



Erwartungen an die Psychotherapie meiner nahestehenden Person

Die folgenden Fragen helfen Ihnen dabei, dass Sie sich über eigene Erwartungen oder Befürchtungen an die Psychotherapie Ihrer nahestehenden Person bewusster werden.

1. Was sind Ihre Hoffnungen/Wünsche an die Psychotherapie Ihrer nahestehenden Person?
2. Was glauben Sie, wie realistisch sind diese Hoffnungen/Wünsche?
3. Was sind Ihre Befürchtungen, was durch die Psychotherapie Ihrer nahestehenden Person passieren könnte?

Kommen Sie gemeinsam mit Ihrer nahestehenden Person ins Gespräch und schauen Sie, wo sich Ihre Wünsche und Befürchtungen treffen und wo es vielleicht Unterschiede gibt.